

## Vragen aan de mantelzorger

Herziene versie 1 september 2015

Instructie bij deze vragenlijst:

- Het is belangrijk dat u de vragenlijst zelf invult.
- In deze vragenlijst kunt u uw antwoord geven door een antwoordvakje aan te kruisen.
- Als u al een vakje heeft aangekruist en u wilt uw antwoord wijzigen, dan moet u het foutief aangekruiste vakje helemaal inkleuren. Daarna kunt u het goede antwoordvakje aankruisen.
- Bij vragen met open invulvakken, schrijft u zelf uw antwoord in het vak, met blokletters.
- Kies telkens het antwoord dat het meest waar is voor u. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Eerlijke antwoorden zijn het meest zinvol.

Voor vragen en opmerkingen kunt u terecht bij de zorgverlener van wie u deze vragenlijst hebt ontvangen. U maakt met hem/haar ook een afspraak over het inleveren of bespreken van de vragenlijst.

### Algemene vragen

#### 1. Wat is uw relatie met de persoon met dementie?

- Partner
- Kind
- Overige familie
- Buurman/-vrouw of vriend(in)
- Anders, NL:

#### 2. Wat is uw geboortedatum?

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<i>Dag</i>		<i>Maand</i>		<i>Jaar</i>			

#### 3. Wat is uw geslacht?

- Man
- Vrouw

#### 4. Wat is uw hoogste opleiding?

- Basisonderwijs (laagst)
- Mavo, vbo, vmbo (laag)
- Havo/vwo, mbo (midden)
- Hbo, wo (hoog)

## Vragen over hoe het met u gaat



5. Wij zijn geïnteresseerd in hoe het gaat met mensen die zorgen hebben over een naaste met dementie. Daarom willen wij een paar vragen stellen over hoe het met uw gezondheid gaat. Bij gezondheid denken wij aan hoe het lichamelijk met je gaat, hoe het geestelijk met je gaat, hoe je je voelt.

Hieronder ziet u een ladder met treden die genummerd zijn van 0 t/m 10.

De bovenste tree (10) is de dag dat u zich de afgelopen maand het beste voelde.

De onderste tree (0) is de dag dat u zich de afgelopen maand het minste voelde.

**Op welke tree stond u afgelopen maand gemiddeld genomen?** [*kruis het hokje boven de trede aan*]

10 Beste dag

9

8

7

6

5

4

3

2

1

0 Minste dag

Als u denkt aan uw **beste dag** van afgelopen maand, welke drie woorden komen dan in u op?

*Elk woord is goed*

<b>Woorden beste dag</b>
_____
_____
_____

Als u denkt uw **minste dag** van afgelopen maand, welke woorden komen dan in u op?  
*Ook hier is elk woord goed.*

<b>Woorden minste dag</b>
_____
_____
_____

*Kruis bij de volgende vragen telkens één antwoord aan wat het meest waar is voor u.*

**6. Als de (mantelzorg) situatie blijft zoals die nu is, hoe lang kunt u het dan nog aan?**

- Minder dan een week
- Meer dan een week, maar minder dan een maand
- Meer dan een maand, maar minder dan zes maanden
- Meer dan zes maanden, maar minder dan een jaar
- Meer dan een jaar, maar minder dan twee jaar
- Meer dan twee jaar
- Niet van toepassing

## Vragen over hoe het met uw naaste gaat

*De volgende vragen gaan over het leven van uw naaste, hiermee bedoelen we de persoon waarvoor u mantelzorger bent.*

**7. Welk rapportcijfer denkt u dat uw naaste geeft aan zijn of haar leven zoals het nu is?**

1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8.  9.  10.   
Slecht cijfer Goed cijfer

**8. En welk rapportcijfer geeft u zelf aan het leven van uw naaste zoals het nu is?**

1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8.  9.  10.   
Slecht cijfer Goed cijfer

**Hartelijk dank voor uw medewerking!**