

## Het levenstestament

### **Wat is het levenstestament?**

In een levenstestament legt u vast hoe u wilt dat de voor u belangrijke zaken in uw leven verlopen, als u zelf niet meer in staat bent om dit te regelen. Anderen zullen voor u zorgen en besluiten nemen. Als u hier zelf een duidelijke mening over heeft en de regie wilt houden, kunt u **door de notaris** vast laten leggen in een **levenstestament** aan wie u de regie wilt overdragen.

### **Wat is het verschil met een gewoon testament?**

Het testament en het levenstestament horen bij elkaar en vullen elkaar aan. Een **levenstestament** werkt gedurende uw leven. In deze notariële akte geeft u aan wat voor u belangrijk is, mocht u het zelf niet meer kunnen vertellen. Een **testament** heeft pas werking na uw overlijden. Hierin legt u vast wie uw erfgenamen zijn en benoemt u een executeur, die uw zaken waarneemt ná uw overlijden.

### **Wat kan ik hierin vastleggen?**

Een bankvolmacht is niet voldoende om uw zaken te regelen; deze vervalt als u in de war raakt. In het levenstestament legt u vast wie uw belangen behartigt, als u dit zelf niet meer kunt en wanneer dit in zal gaan. U geeft deze “zaakwaarnemer-tijdens-leven” een notariële volmacht om aan de hand van de in het levenstestament opgenomen leidraad ervoor te zorgen dat de zaken zoveel mogelijk zo verlopen, zoals u dat zelf ook gedaan zou hebben. U houdt de regie.

Onderdeel van het levenstestament zijn uw wensen ten aanzien van uw bezittingen. U kunt aanwijzingen geven over de verkoop van de woning, welke meubels u graag wilt houden in uw nieuwe woonomgeving en hoe u de overige wilt verdelen. Ook voor de bankzaken kunt u aangeven wat de bedoeling is en wie dat gaat controleren. Als u gewend bent om schenkingen te doen, kunt u verzoeken deze schenkingen voort te zetten. Ook niet onbelangrijk: wie zorgt er voor mijn huisdieren of wat zijn de wachtwoorden van mijn telefoon en computer.

### **En mijn persoonlijke zaken en medische verzoeken?**

Ook uw wensen ten aanzien van uw persoonlijke zaken kunt u vastleggen in het levenstestament, waaronder uw verzorging en medische verzoeken, zoals een behandelverbod en een euthanasieverzoek. U kunt ook iemand aanwijzen die voor u of samen met u de medische beslissingen mag nemen. Het blijft belangrijk dat ook met uw dokter te bespreken.

### **Voor wie is een levenstestament van belang?**

Voor iedereen die voor u zorgt is het van belang om te weten wat uw wensen zijn. Dit geldt niet alleen voor uw kinderen en naaste familie, maar ook voor de bank en de zorghulpverleners. Daarom is het van belang uw levenstestament door de notaris te laten registreren. Op die manier kan uw volmacht altijd teruggevonden worden.